

REFEIÇÕES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da Manhã	Bolo de cenoura Melão Suco de abacaxi	Panqueca de banana com canela Mamão Suco de laranja	Tomate grape Ovinhos cozidos Uva Suco de abacaxi	Bolo dos aniversariantes Pêra Suco de manga	FERIADO
	Alérgicos: Bolo de cenoura com chia sem ovos	Alérgicos: Panqueca de banana ou maçã sem ovos	Alérgicos: Tomate grape com frango desfiado	Alérgicos: Bolo de cacau com maçã e uva passas sem ovos e	FERIADO
Almoço	Arroz e feijão preto Carne moída com abobrinha Salada verde (alface crespa e agrião) Suco, água e fruta	Arroz integral e feijão preto Moquequinha de peixe com pimentão Salada de couve-flor Suco, água e fruta Alérgicos: Filé de frango grelhado	Arroz e feijão preto Frango assado com batata doce Salada de cenoura e abobrinha em cubos Suco, água e fruta	Arroz integral e feijão Carne cozida com batatas Bolinho de legumes Salada de rabanete ralado Suco, água e fruta	FERIADO
	Ovos mexidos Torrada integral Banana Suco de melancia	Cupcake de prestígio Maçã Suco de goiaba	Waffle de coco com chia Laranja Suco de maracujá com manga	Bolo dos aniversariantes Melancia Suco de maçã	FERIADO
Lanche da Tarde	Alérgicos: Tapioca com patê de frango	Alérgicos: Cupcake de prestígio sem ovos e banana com chia hidratada e maçã	Alérgicos: Waffle de coco sem ovos com chia hidratada	Alérgicos: Bolo de cacau com maçã e uva passas sem ovos e banana	FERIADO
	Arroz integral e feijão Frango cozido Purê de batata com inhame Salada de acelga com tomate Suco, água e fruta	Arroz e feijão preto Carne em cubos com tomate Cenoura em cubos Chuchu ao alho Suco, água e fruta	Creme de abóbora com cenoura, brócolis e cubos de frango Suco, água e fruta	Arroz e feijão preto Filé de peixe grelhado Brócolis salteado no azeite Salada de beterraba cozida Suco, água e fruta Alérgicos: Frango refogado	FERIADO

*Cardápio sujeito a alterações devido a qualidade do produto e/ou disponibilidade do fornecedor.
O cardápio é adaptado, segundo as recomendações para cada idade, da Sociedade Brasileira de Pediatria
(Até 1 ano, isento de sucos e sal e até 2 anos livre de açúcar, mel e derivados).
Ana Caroline Guimarães – Nutricionista – CRN 3: 40899*

