

CARDÁPIO BERÇÁRIO I (6 MESES À 1 ANO)

04 A 08 DE MARÇO

REFEIÇÕES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Lanche da Manhã	Bolo integral de laranja Manga Água	Crepioca com manteiga de coco Melancia Água	Cookie de banana com aveia Laranja Água	Torta de maçã Melão Água	Ovos mexidos Biscoito de arroz Abacaxi Água
	Alérgicos: Bolo de laranja sem ovos com chia hidratada	Alérgicos: Tapioca com manteiga de coco	Alérgicos: Cookie de cacau com maçã, sem banana	Alérgicos: Torta de frango sem ovos, com chia e linhaça	Alérgicos: Pão integral torradinho com azeite e patê de atum
Almoço	Arroz e feijão preto Frango refogado com cúrcuma Batata assada com ervas e azeite Salada de couve-flor Água e fruta	Arroz integral e feijão Quibe assado Abobrinha no vapor Repolho roxo refogado Água e fruta	Arroz e feijão preto Peixe grelhado com cebola e tomate Salada de chuchu e cheiro verde Água e fruta	Arroz integral e feijão Frango desfiado Salada de beterraba cozida Salada de tomate Água e fruta	Arroz e feijão preto Carne de panela Couve refogada Bolinho de legumes Água e fruta
			Alérgicos: Cubos de carne grelhada		
Lanche da Tarde	Panqueca de cacau Morango e banana Água	Danoninho de inhame com manga ou mamão Abacate Água	Pão de "queijo" Manga Água	Cupcake de prestígio Abacaxi Água	Biscoito de polvilho com gergelim preto Mamão Água
	Alérgicos: Panqueca de cacau com chia hidratada sem ovos		Alérgicos: Pão de queijo sem ovos com chia hidratada	Alérgicos: Cupcake de prestígio com chia hidratada sem ovos e	Alérgicos: Biscoito de polvilho sem ovos com chia hidratada
Jantar	Arroz integral e feijão preto Carne refogada Purê de cenoura Salada de beterraba em cubos Água e fruta	Arroz e feijão preto Frango desfiado com milho Batata doce sauté Couve refogada Água e fruta	Creme de abóbora com batata doce e brócolis com iscas de carne Água e fruta	Arroz e feijão preto Hamburguinho caseiro Purê de batatas Salada de cenoura cozida Água e fruta	Arroz integral e feijão preto Peixe assado Espinafre refogado Salada de abobrinha cozida Água e fruta
					Alérgicos: Frango refogado

*Cardápio sujeito a alterações devido a qualidade do produto e/ou disponibilidade do fornecedor.
O cardápio é adaptado, segundo as recomendações para cada idade, da Sociedade Brasileira de Pediatria
(Até 1 ano, isento de sucos e sal e até 2 anos livre de açúcar, mel e derivados).
Ana Caroline Guimarães – Nutricionista – CRN 3: 40899*

